



Il Sentiero dell'Armonia



Vi invita ad una giornata di
BENESSERE A 360°...

MOVIMENTO, NUTRIZIONE E CURA con il Dott. Luca Speciani

Agronomo e Medico Nutrizionista, ideatore DietaGIFT, Presidente AMPAS (Associazione Medici per un'Alimentazione di Segnale) - Tecnico FIDAL, FITRI e NW - Medico Nutrizionista delle Nazionali Italiane di Ultramaratona

**MARTEDI' 24 SETTEMBRE 2019 - DALLE ORE 16:30
MODENA GOLF & COUNTRY CLUB - Colombaro di Formigine (MO)**

Programma dell'evento:

Ore 16:30

Ritiro per registrazioni presso la hall del Modena Golf & Country Club.

Ore 19:00

A cena col Dottore e presentazione del romanzo-denuncia di Luca Speciani, "Il medico che scelse di morire" Paesi Edizioni.



Ore 17:00

Camminata all'interno del campo da golf con lezione di Nordic Walking condotta da Luca Speciani (si raccomandano scarpe e abbigliamento comodi e bastoncini).



La cena a buffet sarà accuratamente preparata da Roberta Colombini, chef esperta di cucina naturale, con materie prime biologiche e secondo i criteri di DietaGIFT.



Ore 21:00 Conferenza
"Sovraccarichi alimentari e intolleranze: curarsi con il cibo"

In caso di maltempo tutto l'evento si svolgerà all'interno. Ne approfitteremo per ascoltare il dottor Speciani che ci parlerà di Medicina e Alimentazione di Segnale.

Iscrizioni obbligatorie entro il 20 settembre.

Quote di partecipazione: intera giornata compresa la cena € 50 - Conferenza serale € 20

Informazioni e Iscrizioni: Tel. 333 2962579 (Barbara Forghieri)
ilsentierodellarmonia@gmail.com - www.ilsentierodellarmonia.it